

## Tilburgse Steffi is jonge changemaker

door Stephan Jongerius, donderdag 04 december 2008 | 03:12 | Laatste bijgewerkt op: donderdag 04 december 2008 | 09:44



Gehandicapte kinderen in ontwikkelingslanden laten méédoen. Dat is de formule van de stichting Adapted Physical Activity International Development, van de Tilburgse Steffi de Jong. foto Privécollectie

Steffi de Jong. foto Privécollectie

**TILBURG; - Changemaker mag de Tilburgse Steffi de Jong zich voortaan noemen. Ze is een van de vijf winnaars van de Nike Award en versloeg met haar project 530 andere kandidaten. De verandering? Door gehandicapte kinderen in ontwikkelingslanden te laten sporten, helpt zij ze boven zichzelf uit te stijgen.**

De 23-jarige Tilburgse is zelf gék van sport. Noem er één en ze heeft hem beoefend: van turnen tot voetbal, van zwemmen tot dansen. Momenteel zijn badminton en wintersporten haar passie. "En lopen natuurlijk." Sporten maakt lenig en sterk, zegt ze, maar het zit 'm vooral in het voldane gevoel erna. "Iedere sporter kent dat, denk ik."

Voor kinderen en jongeren met een beperking is sport nóg waardevoller, ontdekte De Jong toen haar zusje in een revalidatiecentrum belandde. Dat besef werd later versterkt tijdens een studiereis in Zuid-Afrika. Ze vertelt hoe een gehandicapt meisje opfleurde nadat ze voor het eerst van haar leven een bal had aangeraakt.

"Kinderen met een beperking worden in ontwikkelingslanden vaak afgeschreven. Ouders schamen zich voor hen, houden ze binnen. Zo krijgen de kinderen een lage dunk van zichzelf. Sport kan dan een ommekeer brengen en het zelfvertrouwen en de kwaliteit van leven zeer bevorderen. En zo veranderen kinderen zelf het beeld dat zo'n samenleving heeft van mensen met een beperking."

Dat inzicht heeft ze met haar toenmalige studiegenoot Pierre Bataille omgezet in actie. Samen richtten ze de stichting Adapted Physical Activity International Development (APAID) op. De formule: lokale sport- en ontwikkelingsorganisaties stimuleren om gehandicapte kinderen te laten méédoen.

In de sloppenwijken van Nairobi (Kenia) draait sinds mei hun eerste project, waarvoor ze 60.000 euro bijeenscharrelden. Partner is MYSA, een sportvereniging met twintigduizend leden, van wie twee met een handicap. " Terwijl een op de vijf kinderen daar een beperking heeft."

APAID leidde dertig vrijwilligers op die nu in de wijken evenementen organiseren. Met opgespoorde kinderen spelen ze voetbal, tafeltennis, badminton, zitvolley of rolstoelbasketbal. "En dat trekt veel bekijks." MYSA heeft er inmiddels zo'n achthonderd gehandicapte leden bij.

Nike looft de vernieuwende manier van werken van APAID, dat niet puur afhankelijk is van giften, maar ook zelf geld verdient door workshops te geven.

De prijs? Duizend dollar plus de eer. Duizend hele dollars? Poetst de multinational - ooit bekritiseerd vanwege kinderarbeid - niet op een koopje het blazoen op? "Er is nu geen bedrijf ter wereld dat in deze sector méér doet", zegt Steffi diplomatiek. "Wij hopen dat dit het begin blijkt van een goed partnership."